

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРЕДТВРАЩЕНИЮ И ПРАВИЛЬ- НОМУ ЛЕЧЕНИЮ НЕВРОЛОГИ- ЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РЕБЕНКА:

- старайтесь избегать семейных ссор при ребенке.
- не наказывайте ребенка слишком часто и слишком сурово, это может вызвать замкнутость и понизить его самооценку.

Наиболее эффективнее будет просто поговорить с ним и выяснить причины конфликта.

- следите, чтобы Ваш ребенок не получал травм головы и спины – они наиболее опасны для развивающейся нервной системы.
- следите за тем, чтобы ребенок соблюдал режим дня и правильно питался – это приучит его к дисциплине и предотвратит утомляемость.

- если Ваш ребенок довольно часто капризничает и плачет, либо постоянно находится в состоянии тревоги, попробуйте поговорить с ним, выяснить причину его беспокойства.

Если найти оптимального контакта с ребенком не удастся, лучше всего показать его детскому психиатру, грамотный специалист поможет быстро выявить причину проблемы и окажет необходимую помощь.

Относитесь с заботой к своему ребенку, не подвергайте его волнениям и стрессам, научите правильно реагировать на происходящее!

Информацию о профилактике заболеваний Вы можете найти на сайте:

www.profilaktica.ru



Взрослые проблемы маленького человека.



Дети бывают разные, но все они иногда капризничают и не слушаются – и это нормально. **Главное, найти общий язык с малышом**, ведь он для нас маленькое и любимое создание, и мы счастливы, когда ребенок весел и главное – здоров.

Все чаще и чаще у детей **выявляются неврологические заболевания**, которые могут возникнуть по причине нарушений нервной системы ребенка. Служить этому могут внешние факторы в жизни ребенка, такие как:

- неправильное питание
- ушибы головы
- нервные перенапряжения
- стрессы.

Наиболее распространенные проявления патологических неврологических состояний у детей это:

- лишние движения (тики), тревоги
- синдром дефицита внимания и гиперактивности
- различные головные боли
- эпилептические припадки.

СИНДРОМ ЛИШНИХ ДВИЖЕНИЙ – это нарушения нервной системы ребенка, возникающие в результате воздействия внешних факторов: незнакомая обстановка, частые ссоры в семье, напряженные отношения со сверстниками. Часто эти состояния могут сопровождаться как нарушением сна, так и более серьезными заболеваниями.



СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ (СДВГ) - это комплексное хроническое расстройство мозговых функций.

Ребенок, страдающий СДВГ, отличается невнимательностью, раздражительностью, плохой памятью, такой ребенок не может усидеть на одном месте, он излишне активен и разговорчив.

В большинстве случаев СДВГ проявляется, когда ребенок начинает посещать детский сад или школу, он часто затевает драки со сверстниками и испытывает сложности с обучением.

Также СДВГ может возникнуть в результате стрессов, травм, приема алкоголя и наркотических веществ женщиной во время беременности.

СИНДРОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ - может возникнуть от переутомления, частых стрессов, при ушибах головы, также при опухолях мозга, психических заболеваниях.

Если Вашего ребенка беспокоят частые головные боли необходимо срочно обратиться к врачу для выявления причин.

ЭПИЛЕПСИЯ - серьезное неврологическое заболевание, основные проявления которого, как правило, различные припадки.

Наиболее распространенные причины эпилепсии это:

- опухоли
- травмы головного мозга
- заболевания центральной нервной системы, обусловленные нарушением внутриутробного развития плода при беременности.

Также это заболевание может быть следствием наследственной патологии.