"Развитие уверенности в себе и положительной самооценки у детей" .  
  
  
Развитие у ребенка раннего возраста самооценки и уверенности в себе  
  
Дети становятся успешными, когда они оценивают себя положительно. Чтобы повысить самооценку ребенка, есть много способов. Вот несколько из них:   
Предоставьте детям возможность делать то, чем они могут гордиться.   
Поощряйте их.   
Делайте все вместе.   
Будьте сами уверены в себе и в своих успехах.   
Разнообразная деятельность детей  
  
Возможность оценить себя положительно детям дают:   
игра;   
разнообразные действия с предметами;   
исследование и эспериментирование;   
слушание музыки и сказок;   
беседы о рассказанном, услышанном и прочитанном;   
возможность задавать вопросы и делать выбор.   
  
Причем родители должны предоставлять подобные возможности ребенку каждый день. Именно это позволит детям гордиться собой и даст им чувство успеха и уверенности в себе. Дети младшего возраста очень любят играть. В игре они наблюдают, исследуют, открывают, оценивают и сравнивают то, что они знают и могут самостоятельно делать. Если взрослые поддерживают и поощряют их в игре, дети становятся более уверенными, у них повышается самооценка, то есть они учатся любить себя. Иногда дети предпочитают играть одни, иногда - в компании других детей и взрослых. И то и другое важно. Обычно детям нравится самим выбирать игру, хотя идея игры может быть подсказана взрослыми или другим ребенком, книгой, журналом или телепрограммой.Ребенок часто учится играть и перенимает что-то у человека, которому доверяет, который понимает, что он пытается сделать. Это понимание приходит в процессе наблюдения за детской игрой и осмысления интересов ребенка. Часто у малышей возникает потребность делать одно и то же снова и снова. Взрослым иногда бывает трудно понять эти повторяющиеся действия. Но наблюдения за ними помогут родителям подобрать ключ к разгадке интересов ребенка и обеспечить детей в процессе игры тем, что им больше нравится.Вы можете быть идеальным партнером по игре и показать, как может развиваться совместная игра. Пусть ваш ребенок будет лидером, а вы зеркально отражайте его действия. Если вы станете играть заинтересованно, ребенок будет чувствовать себя комфортно.

Источник: М. Д. Маханева и С. В. Рещикова «Игровые занятия с детьми от 1 до 3 лет»