

«Принято»

Педагогическим советом  
МАДОУ –д/с № 233  
№ 1  
«\_29\_» августа 2023 года

Согласовано  
На заседании Совета родителей  
Протокол № 3 от 31.08.2023г.

«Утверждено»

Заведующий МАДОУ -д/с № 366  
Козлова О.П.

Приказ № 28 от 01.09. 2023 года



## Режим дня

**детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей и  
компенсирующей направленностей с учетом задач образовательной  
деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных  
особенностей детей**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения – детского сада № 366**

**на 2023 – 2024 учебный год**

Составлено с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

Приказа Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

Обязательная минимальная длительность прогулки в день – 3 часа

(При температуре воздуха ниже минус 15 °С, и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день

# Режим дня для детей группы раннего возраста (2-3 лет)

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00.(7.30)
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	7.00. – 8.20.
Утренняя гимнастика	8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00.
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.40.-16.00.
Уплотненный ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке , прогулка	16.30.- 18.00
Занятия и игры по подгруппам на прогулке	16.30.- 18.00
Уход детей домой	До 19.00

# Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	7.00-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25-10.00	9.30-10.00	9.35-10.15	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.05	10.15-12.15	10.30-12.30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия (при необходимости)	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование) на улице	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	7.00-9.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.20	9.00-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия (при необходимости)	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568801

Владелец Козлова Ольга Петровна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025