«Принято»

Педагогическим советом МАДОУ –д/с № 233 № 1 «_29 » августа 2023 года

Согласовано На заседании Совета родителей Протокол № 3 от 31.08.2023г.

«Утверждено» Заведующий М ОУ -д/с № 366 Козяова О.П. од от 01.09. 2023 года Приказ №

Режим дня

детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей и компенсирующей направленностей с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 366

на 2023 – 2024 учебный год

Составлено с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

Приказа Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

Обязательная минимальная длительность прогулки в день – 3 часа

(При температуре воздуха ниже минус 15 °C, и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день

Режим дня для детей группы раннего возраста (2-3 лет)

Содержание		Время
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельно	ость,	7.00.(7.30)
Деятельность в центрах активности (познавател	ьно- исследовательская,	7.00 8.20.
изобразительная, игровая, конструирование)		8.20.
Утренняя гимнастика		0.20.0.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по п	выбору детей	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	_	9.30-9.40 9.50 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.30
Второй завтрак		10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятел	льность детеи	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, в доровительные и гигиенические процедуры	постепенный подъем,	12.30-
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30-16.00
Ужин		16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам		16.00-16.10
		16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельна	ая деятельность детей	16.30-18.00.
Уход детей домой		до 19.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельна улице	юсть, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Деятельность в центрах активности (познавател изобразительная, игровая, конструирование)	њно- исследовательская,	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	7	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность д		9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам		9.40-9.50 10.00
		10.10
Второй завтрак		10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятел	льность по выбору детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
	подъем, оздоровительные и	12.30-15.30
игиенические процедуры		
игиенические процедуры	ве детей	15.4016.00.
игиенические процедуры Деятельность в центрах активности по инициат и	ве детей	15.4016.00.
игиенические процедуры	ве детей	16.00-16.20
игиенические процедуры Деятельность в центрах активности по инициат и Уплотненный ужин	ве детей	

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельн	ая деятельность,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				8.30	
Завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-	8.30-9.00
				9.00	
Деятельность в центрах активности	(познавательно-	9.00-9.15		9.00-	7.00
исследовательская, изобразительная, игровая, кон	струирование)			9.25	9.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе заня	тия - 2 минуты,		9.30-	9.35-	9.00-
перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		10.00	10.00	10.15	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	с прогулки	10.00-	10.05- 12.05	10.15-	10.30-
		12.00		12.15	12.30
Второй завтрак		10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Обед		12.00-	12.00- 13.00	12.20- 13.00	12.30- 13.00
			13.00-		
Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры	подъем детей,	13.00- 15.30	15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
		15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
Деятельность в центрах активности по инициат	иве детей	16.00	16.00	16.00	16.00
Ужин		16.00	16.00	16.00-	16.00
Э жип		16.30.	16.30.	16.30	16.30.
Занятия (при необходимости)		16.30-	16.30-	16.30-	16.30-
		16.45	16.50.	16.55	17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка,	самостоятельная	17 00-	17.00-	17.00-	17.00-
деятельность детей, возвращение с прогулки		18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой		до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					<u> </u>
Утренний прием детей, игры, самостоятельн		7 00-8 30	7 00-8 30	7.00-	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	in dentemblicerb,	7.00 0.50	7.00 0.50	8.30	7.00-0.50
Завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-	8.30-9.00
				9.00	
Деятельность в центрах активности	(1.00	
исследовательская, изобразительная, игровая, конс	(познавательно-	9.00 -	9.00 -	9.00-	7.00
neenedeburenbekan, neepusitenbilan, nepuban, kone	(познавательно- руирование) на		9.00 - 9.20		7.00 9.00.
улице		9.15		9.00-	
		9.15 10.00-	9.20	9.00- 9.25 10.00-	9.00.
улице Второй завтрак	руирование) на	9.15 10.00- 10.20	9.20 10.00- 10.20	9.00- 9.25 10.00- 10.10	9.00. 10.00- 10.10
улице	руирование) на	9.15 10.00- 10.20 9.00-	9.20 10.00- 10.20 9.00-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00-	9.00. 10.00- 10.10 9.00-
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п	руирование) на	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30
улице Второй завтрак	руирование) на	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00-	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30-
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед	руирование) на рогулки	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный	руирование) на рогулки	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00 13.00-	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00 13.00-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00 13.00-
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00 13.00- 15.30	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00 13.00- 15.30	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00 13.00- 15.30
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 12.00- 13.00- 15.30 15.30-	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30 15.30-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00- 15.30 15.30-
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры Деятельность в центрах активности по инициат	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30- 16.00	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00 16.00	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00 16.00	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30- 15.30- 16.00-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00 16.00
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры Деятельность в центрах активности по инициат Ужин	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.00 16.30.	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.00 16.30.	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30- 16.00- 16.00- 16.30	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00 13.00- 15.30- 15.30- 16.00 16.00 16.30.
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры Деятельность в центрах активности по инициат	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30-	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30- 16.00- 16.30 16.30-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30-
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры Деятельность в центрах активности по инициат Ужин Занятия (при необходимости)	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00 12.00- 13.00- 15.30 15.30- 16.00- 16.30- 16.30- 16.45	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30- 16.50.	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30- 16.00 16.00- 16.30- 16.55	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 12.30- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00 16.00 16.30- 17.00.
улице Второй завтрак Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с п Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный закаливающие процедуры Деятельность в центрах активности по инициат Ужин	руирование) на рогулки подъем детей,	9.15 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30-	9.20 10.00- 10.20 9.00- 12.00- 13.00- 13.00- 15.30- 15.30- 16.00- 16.30- 16.30-	9.00- 9.25 10.00- 10.10 9.00- 12.20 12.30- 13.00 13.00- 15.30 15.30- 16.00- 16.30 16.30-	9.00. 10.00- 10.10 9.00- 12.30 13.00 13.00- 15.30 16.00 16.30.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568801

Владелец Козлова Ольга Петровна

Действителен С 12.03.2024 по 12.03.2025