



Администрации Ленинского района  
города Екатеринбурга



# *Проект*

## *«Энергия дома – энергия жизни!»*

Разработчики: заведующий МАДОУ – детского сада № 366 Козлова Ольга Петровна,  
заместитель заведующего МАДОУ – детского сада № 366 Банькова Марина Ивановна

**Крепкая, дружная,  
сплоченная семья –  
защита от всех бед!**

Заботьтесь о своей семье и о родных, проводите с детьми больше времени, организуйте кафе для детей, водите в зоопарки и в парки развлечений, обмениваясь позитивной энергией, вы создаете дружественную атмосферу, что станет примером для ваших детей и родных.



**Только семья, семейные ценности и традиции могут противостоять отрицательным внешним влияниям.**



**Социальный проект педагогов  
МАДОУ - детского сада № 366**

**«Энергия дома – энергия  
жизни»**

**направлен на пропаганду  
здорового образа жизни и  
семейных ценностей, таких как  
здоровье, любовь,  
взаимопонимание, единение и  
дружеские отношения**

Задачи:

- распространению новых форм и методов работы в системе пропаганды здорового образа жизни и профилактики зависимостей;
- активизация деятельности педагогов, занимающихся вопросами пропаганды здорового образа жизни и профилактики зависимостей;



# Природоохранные акции всей семьей

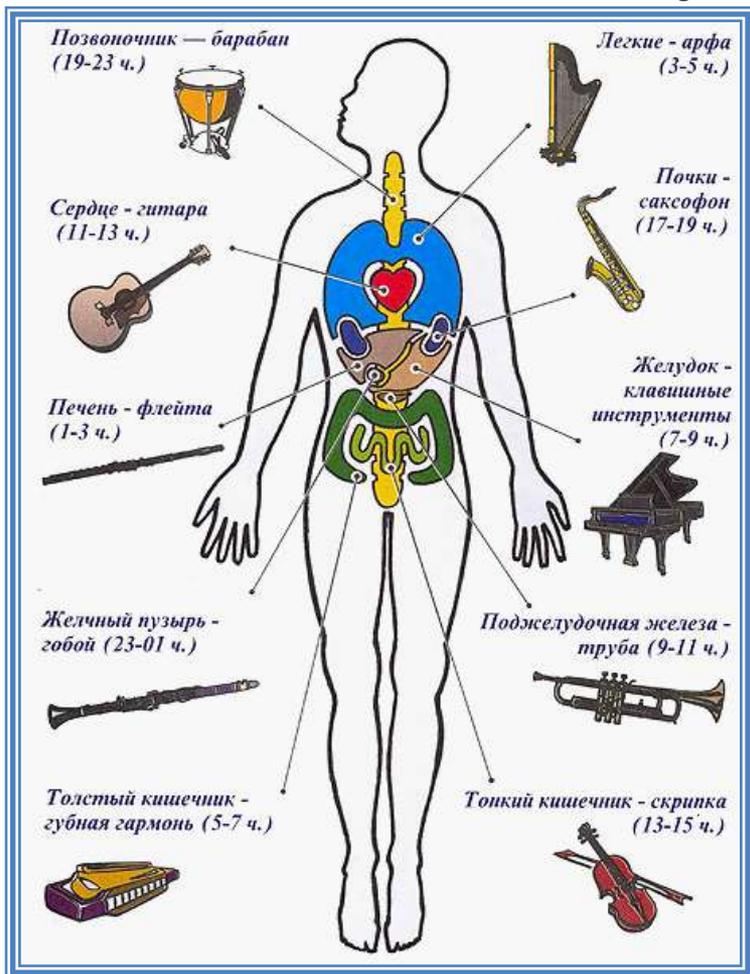
## Флешмоб «Зелёный город моей мечты»



# Акция «Защитим город от мусора!»



# Музыкотерапия – влияние звучания музыкальных инструментов на организм человека



Лечебное действие музыки на организм человека известно с древних времен. В древности и в средние века вера в целебное воздействие музыки была исключительно велика. **Следует подчеркнуть, что в России музыкотерапию Минздрав признал официальным методом лечения в 2003 году.**

**Обязательно послушайте!**

**Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.**

Шопен "Мазурка, "Прелюдии",

Штраус "Вальсы",

Рубинштейн "Мелодии".

**Уменьшение раздражительности, разочарования,  
повышение чувства принадлежности к прекрасному  
миру природы.**

Бах "Контата 2",

Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор".

# "Образовательная кинезиология - гимнастика для мозга"

Поиграем!

## Упражнение "Дерево"

Исходное положение – сидя на корточках. Спрятать голову в колени, обхватить их руками. Представьте, что вы - семечко, которое постепенно прорастает и превращается в дерево. Медленно поднимитесь на ноги, затем распрямите туловище, вытяните руки вверх. Затем напрягите тело и вытянитесь. Подул ветер – вы раскачиваетесь, как дерево.

- Кинезиологические упражнения – это комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие.





# Тур выходного дня



Екатеринбургский зоопарк



# Праздники и развлечения





# Родители проводят занятия

Тема: «Профессия травматолог»



# Профессия «Архитектор»





# Сотрудничество с Межрегиональной общественной организацией по содействию семьям с детьми в трудной жизненной ситуации «Аистенок»



# Когда мы едины – мы не победимы!

