

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «секция Йога для малышей» физкультурно-спортивной направленности для детей 2-7 лет (*далее Программа*) реализуется в рамках системы дополнительного образования МАДОУ - детского сада № 366.

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	наблюдение
2	Общеразвивающая гимнастика	10	0	10	наблюдение
3	Точечный массаж	5	0	5	наблюдение
4	Асаны	10	1	9	наблюдение
5	Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой А.Н.	10	0	10	наблюдение
6	Релаксация	4	0	4	наблюдение
Итого		40	2	38	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568801

Владелец Козлова Ольга Петровна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025