

Заведующий



Утверждаю:

Козлова О.П.

Приказ от «09» января 2025 № 25-ОД

**Утвержденное примерное  
специальное безмолочное  
20-ти дневное меню на  
весенне-летний период по  
МАДОУ – детский сад № 366**

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 1 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли					
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	
		<b>Завтрак</b>											
2021/16/4/	1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200.00	3.76	3.98	29.73	210.84						
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20						
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
		<b>Итого за прием</b>	<b>457.00</b>	<b>5.28</b>	<b>4.16</b>	<b>48.83</b>	<b>294.94</b>						
		<b>10:00</b>											
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00						
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00						
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>						
		<b>Обед</b>											
4.33/1	6	Салат из отварного картофеля с морской капустой с растительным маслом	60.00	0.90	5.14	7.41	87.16						
7.н086-7	7	Суп гороховый	200.00	4.00	2.88	15.80	110.68						
4.15/8-1	8	Тефтели из мяса говядины с рисом паровые	80.00	10.26	10.78	9.14	190.69						
7.10/3/2	9	Морковь тушеная	130.00	1.80	5.98	13.62	118.04						
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86						
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60						
		<b>Итого за прием</b>	<b>710.00</b>	<b>20.92</b>	<b>25.50</b>	<b>84.67</b>	<b>672.03</b>						
		<b>Уплотненный полдник</b>											
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
2021/1/3.	13	Картофель отварной	150.00	4.72	4.18	41.38	234.42						
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40						
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>7.76</b>	<b>4.54</b>	<b>70.50</b>	<b>364.72</b>						
		<b>Итого за день</b>	<b>1,657.00</b>	<b>34.46</b>	<b>34.30</b>	<b>214.10</b>	<b>1,377.69</b>						

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 2 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
7.45/3/3	1	Каша рисовая рассыпчатая	100.00	2.49	3.16	20.29	144.97					
2021/1/78	2	Рыба отварная	75.00	4.49	1.40	0.00	33.57					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>415.00</b>	<b>8.50</b>	<b>4.74</b>	<b>39.39</b>	<b>262.64</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100.00</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.20/1	7	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50.00	0.69	3.71	7.14	58.11					
7.170	8	Суп из овощей вегетарианский	200.00	1.64	4.14	9.82	87.84					
7.070	9	Жаркое по-домашнему	230.00	17.53	18.58	21.44	351.85					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>720.00</b>	<b>23.82</b>	<b>27.15</b>	<b>77.10</b>	<b>663.26</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/16/4/	13	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	4.67	28.85	222.04					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.36</b>	<b>5.03</b>	<b>57.97</b>	<b>352.34</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,675.00</b>	<b>40.18</b>	<b>37.02</b>	<b>184.56</b>	<b>1,324.24</b>					

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 3 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
7.328	1	Яйцо вареное	50.00	2.40	2.03	0.14	31.40					
7.1/3/2	2	Картофель отварной	130.00	2.38	3.59	20.73	154.73					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
7.185	5	Повидло	20.00	0.08	0.00	13.31	50.41					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>6.38</b>	<b>5.79</b>	<b>53.27</b>	<b>320.64</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	6	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	7	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.30/1	8	Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом с раст. маслом	50.00	1.74	6.77	12.54	121.59					
7.264	9	Суп крестьянский	200.00	1.82	4.50	11.54	96.86					
7.н114/1	10	Котлета из мяса куры	80.00	12.48	11.54	3.50	185.27					
7.н76с	11	Тушеная капуста	150.00	2.93	4.82	13.94	108.77					
4.6/10	12	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	13	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>720.00</b>	<b>22.93</b>	<b>28.35</b>	<b>80.22</b>	<b>677.95</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	14	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/16/4/	15	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200.00	3.76	3.98	29.73	210.84					
7.062	16	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>6.80</b>	<b>4.34</b>	<b>58.85</b>	<b>341.14</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,777.00</b>	<b>36.61</b>	<b>38.58</b>	<b>202.44</b>	<b>1,385.73</b>					

БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 4 день												
№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/1/78	1	Рыба отварная	75.00	2.91	0.15	0.00	20.35					
2021/1/3/	2	Картофель отварной	75.00	2.36	2.10	20.69	117.15					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>6.79</b>	<b>2.43</b>	<b>39.79</b>	<b>221.60</b>					
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.27/1	7	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч. лука и растительным маслом	50.00	0.95	3.09	7.91	69.21					
7.18/2	8	Суп картофельный с макаронными изделиями	200.00	1.76	1.10	13.16	73.34					
7.1/9/1	9	Мясо кур отварное	80.00	17.20	22.04	4.08	315.83					
7.н113/1	10	Тушеная свекла	150.00	2.54	5.54	17.51	125.21					
4.6/10	11	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	12	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>720.00</b>	<b>26.41</b>	<b>32.49</b>	<b>81.36</b>	<b>749.05</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/11/4.	14	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	5.56	27.84	227.78					
7.062	15	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.36</b>	<b>5.92</b>	<b>56.96</b>	<b>358.08</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,650.00</b>	<b>41.06</b>	<b>40.93</b>	<b>188.21</b>	<b>1,374.73</b>					

БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 5 день												
№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
7.328	1	Яйцо вареное		4.79	4.05	0.27	62.80					
7.10/3/2	2	Морковь тушеная	130.00	1.95	0.15	15.71	65.23					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>370.00</b>	<b>8.26</b>	<b>4.38</b>	<b>35.08</b>	<b>212.13</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.367-3	7	Огурец консервированный	60.00	0.45	0.05	1.30	7.80					
2021/2/2/	8	Борщ (безмолочное меню)	200.00	1.90	2.80	10.96	75.86					
7.089	9	Суфле из печени	80.00	20.80	11.28	2.33	170.89					
2021/4/3/1	10	Картофельное пюре (без молока)	150.00	1.95	3.70	12.76	92.46					
4.6/10	11	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	12	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>29.06</b>	<b>18.55</b>	<b>66.05</b>	<b>512.47</b>					
		<b>Полдник</b>										
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	14	Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным	200.00	2.12	5.03	19.64	136.77					
7.062	15	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.16</b>	<b>5.39</b>	<b>48.76</b>	<b>267.07</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,640.00</b>	<b>42.98</b>	<b>28.42</b>	<b>159.99</b>	<b>1,037.67</b>					

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 6 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/8/4/2	1	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	200.00	3.72	6.36	25.16	212.39					
7.022-1	2	Чай с лимоном	200.00	0.04	0.01	12.93	54.71					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.28</b>	<b>6.55</b>	<b>48.11</b>	<b>313.30</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.143	6	Салат из отварной свеклы с чесноком	60.00	1.43	3.03	10.78	43.30					
7.165-1/6	7	Рассольник "Ленинградский"	200.00	1.94	3.00	14.00	95.80					
7.191	8	Тефтели из говядины паровые	80.00	11.64	10.74	5.60	181.56					
7.36/3/2	9	Гарнир овощной сборный	130.00	3.74	1.20	17.37	98.77					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>710.00</b>	<b>22.71</b>	<b>18.69</b>	<b>86.45</b>	<b>584.89</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	13	Каша рисовая рассыпчатая	150.00	4.35	4.71	35.45	254.95					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>7.39</b>	<b>5.07</b>	<b>64.57</b>	<b>385.25</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,640.00</b>	<b>35.88</b>	<b>30.41</b>	<b>209.23</b>	<b>1,329.44</b>					

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 7 день**

	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад				ясли					
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
4.9/7	1	Биточки рыбные	80.00	10.86	1.75	6.54	107.73					
2021/11/3.	2	Тушеная капуста	120.00	1.67	3.67	6.71	66.44					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>14.05</b>	<b>5.60</b>	<b>32.35</b>	<b>258.27</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.196	7	Салат из свеклы и моркови	50.00	0.73	1.63	6.50	41.77					
7.018	8	Суп крестьянский на курином бульоне	200.00	1.84	4.58	11.74	100.34					
7.6/9/1	9	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	200.00	14.06	10.82	32.00	302.50					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>690.00</b>	<b>20.59</b>	<b>17.75</b>	<b>88.94</b>	<b>610.07</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
2021/19/4/	12	Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным	200.00	2.17	5.04	20.05	138.80					
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.21</b>	<b>5.40</b>	<b>49.17</b>	<b>269.10</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,670.00</b>	<b>40.35</b>	<b>28.85</b>	<b>180.56</b>	<b>1,183.44</b>					



**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 8 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/11/4.	1	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.69	5.65	29.86	244.13					
7.185	2	Повидло	20.00	0.08	0.00	13.31	50.40					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>460.00</b>	<b>6.29</b>	<b>5.83</b>	<b>62.27</b>	<b>378.63</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.28/1	7	Салат из отвар. картофеля, моркови и репч. лука с раст.маслом	60.00	0.95	3.66	7.78	72.24					
7.12/2	8	Суп картофельный	200.00	1.34	2.52	10.18	72.62					
7.н243	9	Голубцы ленивые в соусе	230.00	13.92	14.65	17.57	272.34					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>20.17</b>	<b>21.55</b>	<b>74.23</b>	<b>582.66</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	13	Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	200.00	4.32	4.67	28.85	222.04					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.36</b>	<b>5.03</b>	<b>57.97</b>	<b>352.34</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,730.00</b>	<b>34.32</b>	<b>32.51</b>	<b>204.57</b>	<b>1,359.63</b>					

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 9 день**

	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад				ясли					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/1/78	1	Рыба отварная	75.00	2.91	0.15	0.00	20.35					
2021/4/4	2	Картофельное пюре (без молока)	130.00	2.48	2.88	21.74	148.94					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>445.00</b>	<b>6.91</b>	<b>3.21</b>	<b>40.84</b>	<b>253.39</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.32/1	7	Салат из отвар. картофеля с зеленым горошком и с растительным маслом	60.00	1.44	5.46	8.57	97.59					
7.н145	8	Щи	200.00	1.74	3.06	8.20	68.44					
7.190	9	Гуляш из мяса кури	80.00	7.24	7.90	2.33	121.15					
7.151-4	10	Макаронные изделия отварные	150.00	5.54	6.18	38.39	247.55					
4.6/10	11	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	12	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>19.92</b>	<b>23.32</b>	<b>96.19</b>	<b>700.19</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	14	Каша безмолочная гречневая с маслом растительным	200.00	4.06	5.52	28.71	203.55					
7.062	15	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.10</b>	<b>5.88</b>	<b>57.83</b>	<b>333.85</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,715.00</b>	<b>34.43</b>	<b>32.51</b>	<b>204.96</b>	<b>1,333.43</b>					

**БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ 10 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
7.328	1	Яйцо вареное		4.79	4.05	0.27	62.80					
2021/16/3/	2	Морковь тушеная	75.00	1.19	0.09	9.51	40.05					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>315.00</b>	<b>7.50</b>	<b>4.32</b>	<b>28.88</b>	<b>186.95</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.367-3	7	Огурец консервированный	60.00	0.75	0.08	2.28	7.80					
7.258/2	8	Свекольник вегетарианский	200.00	1.78	4.10	13.76	101.02					
7.н186с	9	Суфле из мяса кур	80.00	11.76	11.96	3.70	187.60					
2021/4/3/1	10	Картофельное пюре (без молока)	150.00	4.23	4.09	37.06	213.39					
4.6/10	11	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	12	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>22.48</b>	<b>20.95</b>	<b>95.50</b>	<b>675.27</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/43/4	14	Каша рисовая рассыпчатая	150.00	3.70	4.49	30.14	208.32					
7.062	15	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>6.74</b>	<b>4.85</b>	<b>59.26</b>	<b>338.62</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,535.00</b>	<b>37.22</b>	<b>30.22</b>	<b>193.74</b>	<b>1,246.84</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 11 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/2/4/1	1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200.00	4.06	5.52	28.71	203.55					
7.354/2	2	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	25.15	194.18					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>457.00</b>	<b>7.10</b>	<b>5.88</b>	<b>73.90</b>	<b>490.13</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.29/1/3	6	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол.огурцом раст. мас.	60.00	0.85	5.38	6.58	83.90					
7.н086-7	7	Суп гороховый	200.00	4.86	2.72	19.58	141.71					
7.36/8/2 7.36/8/1	8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200.00	15.46	14.48	31.34	343.94					
4.6/10	9	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	10	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>700.00</b>	<b>25.13</b>	<b>23.30</b>	<b>96.20</b>	<b>735.01</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	11	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	25.15	194.18					
2021/8/4/2	12	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200.00	3.72	6.36	25.15	194.18					
7.062	13	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>6.76</b>	<b>6.72</b>	<b>70.34</b>	<b>480.76</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,697.00</b>	<b>39.49</b>	<b>36.00</b>	<b>250.54</b>	<b>1,751.90</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 12 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/16/4/	1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200.00	3.76	3.98	29.73	210.84					
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.28</b>	<b>4.16</b>	<b>48.83</b>	<b>294.94</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100.00</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.31/1/5	6	Салат из отварного картофеля с репч. луком, сол. огурцом с раст. маслом	60.00	0.89	2.79	6.87	60.50					
7.30/2	7	Уха рыбацкая	200.00	6.84	2.32	11.04	110.10					
7.1/9/1	8	Мясо кур отварное (порции без кости)	80.00	18.92	17.88	0.93	267.05					
7.16/3/2	9	Свекла тушеная	130.00	2.18	3.17	15.18	93.50					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	10	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>710.00</b>	<b>32.79</b>	<b>26.88</b>	<b>72.72</b>	<b>696.61</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/1/3.	13	Картофель отварной	150.00	4.72	4.18	41.38	234.42					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>7.76</b>	<b>4.54</b>	<b>70.50</b>	<b>364.72</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,640.00</b>	<b>46.33</b>	<b>35.68</b>	<b>202.15</b>	<b>1,402.27</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 13 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/11/4.	1	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	5.55	27.84	232.52					
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
7.185	4	Повидло	20.00	0.08	0.00	13.31	50.41					
		<b>Итого за прием</b>	<b>460.00</b>	<b>5.92</b>	<b>5.73</b>	<b>60.25</b>	<b>367.03</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.25/1	7	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	60.00	0.77	4.44	13.72	99.97					
7.145	8	Щи вегетарианские	200.00	1.58	4.08	7.68	76.16					
7.249	9	Печень говяжья по-строгановски	80.00	14.68	6.53	0.84	105.90					
2021/4/3/1	10	Картофельное пюре (без молока)	150.00	1.95	3.70	12.76	92.46					
4.6/10	11	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	12	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>22.94</b>	<b>19.47</b>	<b>73.70</b>	<b>539.95</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	14	Каша рисовая рассыпчатая	150.00	4.35	4.71	35.45	254.95					
7.062	15	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>7.39</b>	<b>5.07</b>	<b>64.57</b>	<b>385.25</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,777.00</b>	<b>36.75</b>	<b>30.37</b>	<b>208.61</b>	<b>1,338.23</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 14 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад				ясли					
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/9/7	1	Запеканка из рыбы с морковью	80.00	9.16	1.58	6.38	95.94					
7.1/3/3	2	Картофель отварной 100г	150.00	4.72	4.18	41.38	234.42					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>470.00</b>	<b>15.40</b>	<b>5.94</b>	<b>66.86</b>	<b>414.46</b>					
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.32/1/5	7	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60.00	2.31	3.46	10.24	87.82					
7.192-1	8	Суп с клецками с мясом куры	200.00	5.82	3.20	11.38	104.96					
7.н350	9	Бигус с мясом куры	230.00	21.66	8.12	13.96	222.23					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>33.75</b>	<b>15.50</b>	<b>74.28</b>	<b>580.47</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/15/4.	13	Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	200.00	3.76	3.98	29.73	210.84					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>6.80</b>	<b>4.34</b>	<b>58.85</b>	<b>341.14</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,740.00</b>	<b>56.45</b>	<b>25.88</b>	<b>210.09</b>	<b>1,382.07</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 15 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
4.2/1	1	Горошек зеленый с яйцом	60.00	3.64	3.60	2.67	69.38					
7.10/3/2	2	Морковь тушеная	130.00	1.81	6.00	13.61	118.04					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>430.00</b>	<b>6.97</b>	<b>9.78</b>	<b>35.38</b>	<b>271.52</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.19/1	7	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	60.00	0.74	10.47	7.20	124.58					
2021/2/2/	8	Борщ (безмолочное меню)	200.00	1.94	3.70	12.76	92.47					
7.н152	9	Азу	230.00	24.82	23.41	23.32	440.35					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>31.46</b>	<b>38.30</b>	<b>81.98</b>	<b>822.86</b>					
		<b>Полдник</b>										
7.062	12	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/11/4.	14	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	5.55	27.84	232.52					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.84</b>	<b>5.73</b>	<b>46.94</b>	<b>316.62</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,700.00</b>	<b>44.77</b>	<b>53.91</b>	<b>174.40</b>	<b>1,457.00</b>					



**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 16 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
2021/8/4/2	1	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200.00	3.72	6.36	25.15	194.18					
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.24</b>	<b>6.54</b>	<b>44.25</b>	<b>278.28</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.23/1	6	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами с растительным маслом	60.00	0.76	4.45	5.37	66.40					
7.25/2	7	Суп-пюре из картофеля	200.00	2.42	2.82	12.90	92.30					
7.н114/12	8	Котлета из мяса птицы	70.00	12.48	11.54	3.50	185.27					
7.10/3/2	9	Морковь тушеная	130.00	1.80	5.98	13.62	118.04					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>700.00</b>	<b>21.42</b>	<b>25.51</b>	<b>74.09</b>	<b>627.47</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/19/4	13	Каша рисовая рассыпчатая	150.00	4.35	4.71	35.45	254.95					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>7.39</b>	<b>5.07</b>	<b>64.57</b>	<b>385.25</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,630.00</b>	<b>34.55</b>	<b>37.22</b>	<b>193.01</b>	<b>1,337.00</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 17 день**

	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
4.11/7	1	Тефтели рыбные в соусе	200.00	37.9	14.22	9.57	405.69					
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>240.00</b>	<b>1.52</b>	<b>0.18</b>	<b>19.10</b>	<b>84.10</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
7.196	6	Салат из свеклы и моркови	50.00	0.73	1.63	6.50	41.77					
7.044с-1	7	Суп овощной на курином бульоне	200.00	1.36	2.76	7.16	60.28					
7.6/9/1	8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	200.00	14.06	10.82	32.00	302.50					
4.6/10	9	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	10	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>690.00</b>	<b>20.11</b>	<b>15.93</b>	<b>84.36</b>	<b>570.01</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	11	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/11/4.	12	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	5.55	27.84	232.52					
7.062	13	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.36</b>	<b>5.91</b>	<b>56.96</b>	<b>362.82</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,470.00</b>	<b>29.49</b>	<b>22.12</b>	<b>170.52</b>	<b>1,062.93</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 18 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>										
7.10/3/2	1	Морковь тушеная	130.00	1.81	6.00	13.61	118.04					
7.328	2	Яйцо вареное	50.00	2.40	2.03	0.14	31.40					
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20					
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
		<b>Итого за прием</b>	<b>420.00</b>	<b>5.73</b>	<b>8.21</b>	<b>32.85</b>	<b>233.54</b>					
		<b>10:00</b>										
7.346 7.183-1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00					
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00					
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>					
		<b>Обед</b>										
4.28/1	7	Салат из отвар. картофеля, моркови и репч. лука с раст.маслом	60.00	0.95	3.66	7.78	72.24					
7.060	8	Суп картофельный с макаронами на бульоне	200.00	1.79	3.68	12.52	96.65					
2021/64/3.	9	Запеканка капустная	150.00	5.33	1.66	25.38	131.46					
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86					
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60					
		<b>Итого за прием</b>	<b>650.00</b>	<b>12.03</b>	<b>9.72</b>	<b>84.38</b>	<b>465.81</b>					
		<b>Уплотненный полдник</b>										
7.354/2	12	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90					
2021/16/4/	13	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200.00	4.32	4.67	28.85	222.04					
7.062	14	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40					
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>7.36</b>	<b>5.03</b>	<b>57.97</b>	<b>352.34</b>					
		<b>Итого за день</b>	<b>1,610.00</b>	<b>25.62</b>	<b>23.06</b>	<b>185.30</b>	<b>1,097.69</b>					

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 19 день**

	№ п/п	Наименование изделий (блюд)	сад					ясли					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	
		<b>Завтрак</b>											
7.9/7	1	Биточки (котлеты) рыбные	80.00	10.84	1.54	6.18	107.23						
2021/4/4	2	Картофельное пюре (без молока)	130.00	2.48	2.88	21.74	151.66						
7.062	3	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20						
7.354/2	4	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
		<b>Итого за прием</b>	<b>450.00</b>	<b>14.84</b>	<b>4.60</b>	<b>47.02</b>	<b>342.99</b>						
		<b>10:00</b>											
7.346 7.183- 1 7.090-1	5	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00						
7.031	6	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00						
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>						
		<b>Обед</b>											
7.13/1	7	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60.00	0.78	2.46	6.78	46.52						
7.н246	8	Рассольник домашний на курином бульоне	200.00	2.02	2.74	13.30	89.90						
7.151-4	9	Плов из мяса кур	200.00	19.36	18.08	29.68	384.80						
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86						
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60						
		<b>Итого за прием</b>	<b>700.00</b>	<b>26.12</b>	<b>24.00</b>	<b>88.46</b>	<b>686.68</b>						
		<b>Уплотненный полдник</b>											
7.062	12	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.36	20.04	92.40						
2021/32/3/	13	Рагу из овощей	200.00	3.82	4.32	20.40	141.18						
7.354/2	14	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>6.86</b>	<b>4.68</b>	<b>49.52</b>	<b>271.48</b>						
		<b>Итого за день</b>	<b>1,690.00</b>	<b>48.32</b>	<b>33.38</b>	<b>195.10</b>	<b>1,347.15</b>						

**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ 20 день**

№ ТК	№ п/п	Наименование изделий (блюды)	сад					ясли					
			Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	
		<b>Завтрак</b>											
2021/64/3.	1	Капустная запеканка	150.00	5.33	1.66	25.38	131.46						
7.062	2	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20						
7.354/2	3	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
		<b>Итого за прием</b>	<b>390.00</b>	<b>6.85</b>	<b>1.84</b>	<b>44.48</b>	<b>215.56</b>						
		<b>10:00</b>											
7.346 7.183-1 7.090-1	4	Фрукты	100	0.00	0.00	0.00	0.00						
7.031	5	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00						
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>						
		<b>Обед</b>											
7.2/110	6	Салат яичный с соевым огурцом и зеленым горошком (консервированным)	60.00	5.09	5.83	1.14	85.85						
7.5/2/5	7	Свекольник вегетарианский	200.00	1.76	4.58	14.04	106.72						
7.256	8	Гуляш из отварного мяса	80.00	11.76	11.96	3.70	187.60						
2021/9/8-2	9	Картофельное пюре (без молока)	150.00	20.61	12.10	0.00	214.46						
4.6/10	10	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	13.62	56.86						
7.003	11	Хлеб ржаной	40.00	3.96	0.72	25.08	108.60						
		<b>Итого за прием</b>	<b>730.00</b>	<b>43.18</b>	<b>35.19</b>	<b>57.58</b>	<b>760.09</b>						
		<b>Уплотненный полдник</b>											
7.062	12	Хлеб пшеничный	40.00	1.52	0.18	10.02	46.20						
7.354/2	13	Чай с сахаром	200.00	0.00	0.00	9.08	37.90						
2021/2/4/1	14	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200.00	4.06	5.52	28.71	203.55						
		<b>Итого за прием</b>	<b>440.00</b>	<b>5.58</b>	<b>5.70</b>	<b>47.81</b>	<b>287.65</b>						
		<b>Итого за день</b>	<b>1,660.00</b>	<b>56.11</b>	<b>42.83</b>	<b>159.97</b>	<b>1,309.30</b>						