

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 366
Ленинского района г. Екатеринбурга**

**620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Уктусская, д. 56
Тел./факс 257-40-73**

УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий МАДОУ –
детского сада № 366**

О.П. Козлова

приказ № 106-од от 01.09.2025



ПЛАН

**мероприятий по пропаганде и профилактике здорового образа жизни, о вреде
и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных
напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
на 2025 - 2026 учебный год.**

Цель: Формирование у педагогов, родителей (законных представителей) воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к вредным привычкам.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

Работа с родителями (законными представителями)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Размещение приказа на сайте МАДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	Февраль	Старший воспитатель
2.	Анкетирование родителей (законных представителей) о вреде курения	Февраль	Старший воспитатель
3.	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки».	Март	Воспитатели
4.	Совместные мероприятия с родителями (законными представителями) и педагогами - Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	Апрель	Инструктор по физической культуре
5.	Проведение акции «Роль семьи в профилактике вредных привычек и формированию ЗОЖ»	Май	Воспитатели
6.	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	Август	Воспитатели
7.	Консультационный материал на родительских собраниях «Психологическая основа многих зависимостей»	Сентябрь	Педагог-психолог

Работа с воспитанниками

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Образовательная деятельность ОБЖ – здоровье «Вперед к здоровью»	В течение года	Воспитатели
2.	Разучивание считалок о здоровье	В течение года	Воспитатели

3.	Конкурс стихов «Где прячется здоровье»	Апрель	Воспитатели
4.	Создание газет "Я со спортом дружу!"	Май	Воспитатели старших групп
5.	Игра по станциям «Властелин здоровья»	Октябрь	Инструктор по физической культуре

Работа с педагогами

№	Мероприятия	Сроки	Ответственн ый
1.	Включение в повестку педагогических советов вопросы на тему: «Формирование здоровьесберегающего поведения у дошкольников». Подготовка выступлений педагогами	В рамках годового плана работы МАДОУ	Воспитатели
2.	Конкурс буклетов: «Лучший буклет для родителей о вредных привычках»		Старший воспитатель
3.	Консультация «Игровые ситуации как одно из эффективных средств пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников»		Воспитатель старшей группы
4.	Оформление странички на сайте ДОУ «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»		Воспитатели
5.	Консультация для воспитателей «Тайна едкого дыма»		Медицинская сестра
6.	Фильм на основе фотографий сотрудников ДОУ «Наш активный отдых» (положительный опыт здорового семейного воспитания)		Воспитатели